

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	26 Sanne Veenboer	DSA	YC UITGEEST	1	I	11.97		
2	24 Hugo van der Klip	HSA	STG CAS	1	O	13.50		
3	29 Ruben Bruin	HB1	LIMMEN YC	2	I	13.63		
4	19 Manon Kaandorp	DPC	LIMMEN YC	4	I	13.77	PR	
5	30 Femke Jongenotter	DN2	YC UITGEEST	2	O	13.86		
6	28 Kim Tervoort	DB1	LIMMEN YC	3	I	13.91	PR	
7	10 Stan de Ruijter	HPB	YC UITGEEST	5	O	13.94		
8	11 Miquel Tijsen	HPB	YC UITGEEST	4	O	14.21	PR	
9	23 Youri van der Linden	HC2	STG CAS	3	O	14.27	PR	
10	2 Casper Schut	HPA	YC UITGEEST	5	I	14.61		
11	9 Thijs Zonneveld	HPA	YC UITGEEST	6	O	15.31		
12	12 Tristan Tijsen	HC1	YC UITGEEST	7	O	15.50		
13	20 Tom Baltus	HPA	LIMMEN YC	6	I	15.65		
14	22 Britt Kerssens	DPB	LIMMEN YC	7	I	17.24		
15	31 Björn Zonneveld	HPC	YC UITGEEST	8	I	18.14	PR	

1. Rituitslag 100 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
1	wt	26 Sanne Veenboer	DSA	YC UITGEEST	11.80	11.97	
	rd	24 Hugo van der Klip	HSA	STG CAS	12.57	13.50	
		<u>Sanne Veenboer</u>		<u>Hugo van der Klip</u>			
		100m	11.97	(11.97)	100m	13.50	(13.50)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
2	gl	29 Ruben Bruin	HB1	LIMMEN YC	13.41	13.63	
	bl	30 Femke Jongenotter	DN2	YC UITGEEST	13.33	13.86	
		<u>Ruben Bruin</u>		<u>Femke Jongenotter</u>			
		100m	13.63	(13.63)	100m	13.86	(13.86)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
3	wt	28 Kim Tervoort	DB1	LIMMEN YC	14.04	13.91	PR
	rd	23 Youri van der Linden	HC2	STG CAS	14.30	14.27	PR
		<u>Kim Tervoort</u>		<u>Youri van der Linden</u>			
		100m	13.91	(13.91)	100m	14.27	(14.27)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
4	gl	19 Manon Kaandorp	DPC	LIMMEN YC	14.39	13.77	PR
	bl	11 Miquel Tijssen	HPB	YC UITGEEST	14.42	14.21	PR
		<u>Manon Kaandorp</u>		<u>Miquel Tijssen</u>			
		100m	13.77	(13.77)	100m	14.21	(14.21)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
5	wt	2 Casper Schut	HPA	YC UITGEEST	14.61	14.61	
	rd	10 Stan de Ruijter	HPB	YC UITGEEST	13.91	13.94	
		<u>Casper Schut</u>		<u>Stan de Ruijter</u>			
		100m	14.61	(14.61)	100m	13.94	(13.94)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
6	gl	20 Tom Baltus	HPA	LIMMEN YC	15.00	15.65	
	bl	9 Thijs Zonneveld	HPA	YC UITGEEST	15.09	15.31	
		Tom Baltus	Thijs Zonneveld				
		100m	15.65	(15.65)	100m	15.31	(15.31)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
7	wt	22 Britt Kerssens	DPB	LIMMEN YC	16.28	17.24	
	rd	12 Tristan Tijssen	HC1	YC UITGEEST	14.42	15.50	
		Britt Kerssens	Tristan Tijssen				
		100m	17.24	(17.24)	100m	15.50	(15.50)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
8	gl	31 Björn Zonneveld	HPC	YC UITGEEST	18.50	18.14	PR
	bl						
		Björn Zonneveld					
		100m	18.14	(18.14)	m		

2. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Jelle Schaap	HA1	STG CAS	9	O	39.86		
2	16 Rutger van der Klip	HSB	STG CAS	10	O	41.81		
3	13 Menno Schaap	HN3	STG CAS	9	I	42.76		
4	8 Dennis Schaap	HB1	STG CAS	11	O	43.75	PR	
5	14 Job Zandberg	HB2	STG CAS	10	I	44.19		
6	1 Thijs van Tol	HA1	STG CAS	13	I	44.42	PR	
7	4 Patrick Roelands	HB2	YC UITGEEST	11	I	44.89	PR	
8	15 Renske Kramer	DSA	LIMMEN YC	12	I	45.79	PR	
9	3 Mike Roelands	HB2	YC UITGEEST	12	O	46.25		
10	25 Luna den Elsen	DA1	YC UITGEEST	13	O	47.80	PR	
11	21 Yaelle Vleugel	DSA	LIMMEN YC	15	O	48.00		
12	5 Kees Molenaar	H60	YC UITGEEST	14	I	48.93		
13	17 Priscilla Zijp	DN3	LIMMEN YC	15	I	49.00		
14	30 Femke Jongenotter	DN2	YC UITGEEST	16	O	50.87		
15	18 Shyanta Vleugel	DN3	LIMMEN YC	17	O	52.19		
16	6 Thomas Jongejans	HA1	YC UITGEEST	16	I	53.43	PR	
17	27 Amber Admiraal	DN2	LIMMEN YC	14	O	54.32		
18	23 Youri van der Linden	HC2	STG CAS	18	O	55.81	PR	
19	29 Ruben Bruin	HB1	LIMMEN YC	18	I	56.36		
20	10 Stan de Ruijter	HPB	YC UITGEEST	19	O	58.20		
21	19 Manon Kaandorp	DPC	LIMMEN YC	20	I	1:00.23	PR	
22	28 Kim Tervoort	DB1	LIMMEN YC	19	I	1:00.58	PR	
23	24 Hugo van der Klip	HSA	STG CAS	17	I	1:01.69		
24	2 Casper Schut	HPA	YC UITGEEST	21	O	1:03.90	PR	
25	9 Thijs Zonneveld	HPA	YC UITGEEST	20	O	1:04.33	PR	
26	12 Tristan Tijssen	HC1	YC UITGEEST	21	I	1:08.01		
27	22 Britt Kerssens	DPB	LIMMEN YC	22	I	1:15.39		

2. Rituitslag 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
9	wt	13 Menno Schaap	HN3	STG CAS	40.16	42.76	
	rd	7 Jelle Schaap	HA1	STG CAS	39.56	39.86	
		Menno Schaap		Jelle Schaap			
		100m	11.46	(11.46)	100m	10.81	(10.81)
		500m	42.76	(31.30)	500m	39.86	(29.05)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
10	gl	14 Job Zandberg	HB2	STG CAS	43.27	44.19	
	bl	16 Rutger van der Klip	HSB	STG CAS	40.48	41.81	
		Job Zandberg		Rutger van der Klip			
		100m	11.88	(11.88)	100m	11.17	(11.17)
		500m	44.19	(32.31)	500m	41.81	(30.64)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
11	wt	4 Patrick Roelands	HB2	YC UITGEEST	45.28	44.89	PR
	rd	8 Dennis Schaap	HB1	STG CAS	45.87	43.75	PR
		Patrick Roelands		Dennis Schaap			
		100m	12.06	(12.06)	100m	11.56	(11.56)
		500m	44.89	(32.83)	500m	43.75	(32.19)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
12	gl	15 Renske Kramer	DSA	LIMMEN YC	46.02	45.79	PR
	bl	3 Mike Roelands	HB2	YC UITGEEST	45.15	46.25	
		Renske Kramer		Mike Roelands			
		100m	12.45	(12.45)	100m	12.33	(12.33)
		500m	45.79	(33.34)	500m	46.25	(33.92)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
13	wt	1 Thijs van Tol	HA1	STG CAS	44.66	44.42	PR
	rd	25 Luna den Elsen	DA1	YC UITGEEST	48.53	47.80	PR
		Thijs van Tol		Luna den Elsen			
		100m	12.06	(12.06)	100m	12.68	(12.68)
		500m	44.42	(32.36)	500m	47.80	(35.12)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
14	gl	5 Kees Molenaar	H60	YC UITGEEST	45.89	48.93	
	bl	27 Amber Admiraal	DN2	LIMMEN YC	49.53	54.32	
		Kees Molenaar			Amber Admiraal		
		100m	13.10	(13.10)	100m	14.26	(14.26)
		500m	48.93	(35.83)	500m	54.32	(40.06)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
15	wt	17 Priscilla Zijp	DN3	LIMMEN YC	47.54	49.00	
	rd	21 Yaelle Vleugel	DSA	LIMMEN YC	47.59	48.00	
		Priscilla Zijp			Yaelle Vleugel		
		100m	13.11	(13.11)	100m	12.81	(12.81)
		500m	49.00	(35.89)	500m	48.00	(35.19)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
16	gl	6 Thomas Jongejans	HA1	YC UITGEEST	53.89	53.43	PR
	bl	30 Femke Jongenotter	DN2	YC UITGEEST	49.35	50.87	
		Thomas Jongejans			Femke Jongenotter		
		100m	14.12	(14.12)	100m	13.68	(13.68)
		500m	53.43	(39.31)	500m	50.87	(37.19)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
17	wt	24 Hugo van der Klip	HSA	STG CAS	57.41	1:01.69	
	rd	18 Shyanta Vleugel	DN3	LIMMEN YC	50.03	52.19	
		Hugo van der Klip			Shyanta Vleugel		
		100m	14.15	(14.15)	100m	13.41	(13.41)
		500m	1:01.69	(47.54)	500m	52.19	(38.78)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
18	gl	29 Ruben Bruin	HB1	LIMMEN YC	55.21	56.36	
	bl	23 Youri van der Linden	HC2	STG CAS	58.46	55.81	PR
		Ruben Bruin			Youri van der Linden		
		100m	14.13	(14.13)	100m	14.70	(14.70)
		500m	56.36	(42.23)	500m	55.81	(41.11)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
19	wt	28 Kim Tervoort	DB1	LIMMEN YC	1:00.91	1:00.58	PR
	rd	10 Stan de Ruijter	HPB	YC UITGEEST	56.97	58.20	
		Kim Tervoort	Stan de Ruijter				
		100m	14.64	(14.64)	100m	14.77	(14.77)
		500m	1:00.58	(45.94)	500m	58.20	(43.43)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
20	gl	19 Manon Kaandorp	DPC	LIMMEN YC	1:01.46	1:00.23	PR
	bl	9 Thijs Zonneveld	HPA	YC UITGEEST	1:06.22	1:04.33	PR
		Manon Kaandorp	Thijs Zonneveld				
		100m	14.57	(14.57)	100m	15.58	(15.58)
		500m	1:00.23	(45.66)	500m	1:04.33	(48.75)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
21	wt	12 Tristan Tijssen	HC1	YC UITGEEST	1:01.43	1:08.01	
	rd	2 Casper Schut	HPA	YC UITGEEST	1:07.46	1:03.90	PR
		Tristan Tijssen	Casper Schut				
		100m	16.04	(16.04)	100m	15.40	(15.40)
		500m	1:08.01	(51.97)	500m	1:03.90	(48.50)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
22	gl	22 Britt Kerssens	DPB	LIMMEN YC		1:15.39	
	bl						
		Britt Kerssens					
		100m	16.87	(16.87)	m		
		500m	1:15.39	(58.52)			

3. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	26 Sanne Veenboer	DSA	YC UITGEEST	23	I	29.57		
2	30 Femke Jongenotter	DN2	YC UITGEEST	23	O	32.87		
3	29 Ruben Bruin	HB1	LIMMEN YC	24	I	34.79	PR	
4	23 Youri van der Linden	HC2	STG CAS	26	O	35.13	PR	
5	10 Stan de Ruijter	HPB	YC UITGEEST	25	I	35.78	PR	
6	19 Manon Kaandorp	DPC	LIMMEN YC	25	O	36.48	PR	
7	28 Kim Tervoort	DB1	LIMMEN YC	27	O	37.63	PR	
8	24 Hugo van der Klip	HSA	STG CAS	24	O	38.01		
9	2 Casper Schut	HPA	YC UITGEEST	28	I	40.20	PR	
10	11 Miquel Tijssen	HPB	YC UITGEEST	28	O	40.35	PR	
11	9 Thijs Zonneveld	HPA	YC UITGEEST	26	I	41.05		
12	12 Tristan Tijssen	HC1	YC UITGEEST	27	I	41.15		
13	20 Tom Baltus	HPA	LIMMEN YC	29	I	43.02		
14	22 Britt Kerssens	DPB	LIMMEN YC	29	O	47.46	PR	
15	31 Björn Zonneveld	HPC	YC UITGEEST	30	I	59.91	FL	

3. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
23	wt	26 Sanne Veenboer	DSA	YC UITGEEST	29.09	29.57	
	rd	30 Femke Jongenotter	DN2	YC UITGEEST	32.17	32.87	
		<u>Sanne Veenboer</u>		<u>Femke Jongenotter</u>			
		300m	29.57	(29.57)	300m	32.87	(32.87)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
24	gl	29 Ruben Bruin	HB1	LIMMEN YC	35.78	34.79	PR
	bl	24 Hugo van der Klip	HSA	STG CAS	34.73	38.01	
		<u>Ruben Bruin</u>		<u>Hugo van der Klip</u>			
		300m	34.79	(34.79)	300m	38.01	(38.01)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
25	wt	10 Stan de Ruijter	HPB	YC UITGEEST	36.84	35.78	PR
	rd	19 Manon Kaandorp	DPC	LIMMEN YC	37.41	36.48	PR
		<u>Stan de Ruijter</u>		<u>Manon Kaandorp</u>			
		300m	35.78	(35.78)	300m	36.48	(36.48)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
26	gl	9 Thijs Zonneveld	HPA	YC UITGEEST	40.13	41.05	
	bl	23 Youri van der Linden	HC2	STG CAS	39.46	35.13	PR
		<u>Thijs Zonneveld</u>		<u>Youri van der Linden</u>			
		300m	41.05	(41.05)	300m	35.13	(35.13)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
27	wt	12 Tristan Tijssen	HC1	YC UITGEEST	40.61	41.15	
	rd	28 Kim Tervoort	DB1	LIMMEN YC	41.11	37.63	PR
		<u>Tristan Tijssen</u>		<u>Kim Tervoort</u>			
		300m	41.15	(41.15)	300m	37.63	(37.63)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
28	gl	2 Casper Schut	HPA	YC UITGEEST	41.48	40.20	PR
	bl	11 Miquel Tijssen	HPB	YC UITGEEST	41.55	40.35	PR
		Casper Schut	Miquel Tijssen				
		300m	40.20	(40.20)	300m	40.35	(40.35)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
29	wt	20 Tom Baltus	HPA	LIMMEN YC	42.38	43.02	
	rd	22 Britt Kerssens	DPB	LIMMEN YC	47.51	47.46	PR
		Tom Baltus	Britt Kerssens				
		300m	43.02	(43.02)	300m	47.46	(47.46)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
30	gl	31 Björn Zonneveld	HPC	YC UITGEEST	53.21	59.91	FL
	bl						
		Björn Zonneveld					
		300m	59.91	(59.91)	m		

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Dennis Schaap	HB1	STG CAS	32	I	2:21.47	PR	
2	16 Rutger van der Klip	HSB	STG CAS	31	I	2:22.34		
3	4 Patrick Roelands	HB2	YC UITGEEST	32	O	2:22.45	PR	
4	15 Renske Kramer	DSA	LIMMEN YC	31	O	2:24.13		
5	3 Mike Roelands	HB2	YC UITGEEST	33	O	2:28.92	PR	
6	5 Kees Molenaar	H60	YC UITGEEST	34	I	2:37.15		
7	21 Yaelle Vleugel	DSA	LIMMEN YC	33	I	2:38.13		
8	25 Luna den Elsen	DA1	YC UITGEEST	35	I	2:42.66	PR	
9	17 Priscilla Zijp	DN3	LIMMEN YC	34	O	2:44.64		
10	6 Thomas Jongejans	HA1	YC UITGEEST	36	O	2:53.14		
11	18 Shyanta Vleugel	DN3	LIMMEN YC	36	I	2:57.71		
12	27 Amber Admiraal	DN2	LIMMEN YC	35	O	3:03.48		

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
31	wt	16 Rutger van der Klip	HSB	STG CAS	2:05.42	2:22.34	
	rd	15 Renske Kramer	DSA	LIMMEN YC	2:17.39	2:24.13	
		Rutger van der Klip		Renske Kramer			
		300m	28.73 (28.73)	300m	30.93 (30.93)		
		700m	1:04.10 (35.37)	700m	1:07.18 (36.25)		
		1100m	1:42.18 (38.08)	1100m	1:45.14 (37.96)		
		1500m	2:22.34 (40.16)	1500m	2:24.13 (38.99)		
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
32	gl	8 Dennis Schaap	HB1	STG CAS	2:25.57	2:21.47	PR
	bl	4 Patrick Roelands	HB2	YC UITGEEST	2:31.43	2:22.45	PR
		Dennis Schaap		Patrick Roelands			
		300m	29.63 (29.63)	300m	29.90 (29.90)		
		700m	1:04.87 (35.24)	700m	1:05.34 (35.44)		
		1100m	1:42.93 (38.06)	1100m	1:43.55 (38.21)		
		1500m	2:21.47 (38.54)	1500m	2:22.45 (38.90)		
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
33	wt	21 Yaelle Vleugel	DSA	LIMMEN YC	2:32.40	2:38.13	
	rd	3 Mike Roelands	HB2	YC UITGEEST	2:32.43	2:28.92	PR
		Yaelle Vleugel		Mike Roelands			
		300m	32.59 (32.59)	300m	30.29 (30.29)		
		700m	1:11.49 (38.90)	700m	1:07.43 (37.14)		
		1100m	1:53.78 (42.29)	1100m	1:47.52 (40.09)		
		1500m	2:38.13 (44.35)	1500m	2:28.92 (41.40)		
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
34	gl	5 Kees Molenaar	H60	YC UITGEEST	2:22.82	2:37.15	
	bl	17 Priscilla Zijp	DN3	LIMMEN YC	2:33.74	2:44.64	
		Kees Molenaar		Priscilla Zijp			
		300m	33.37 (33.37)	300m	33.89 (33.89)		
		700m	1:13.45 (40.08)	700m	1:15.74 (41.85)		
		1100m	1:55.17 (41.72)	1100m	1:59.66 (43.92)		
		1500m	2:37.15 (41.98)	1500m	2:44.64 (44.98)		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
35	wt	25 Luna den Elsen	DA1	YC UITGEEST	2:43.21	2:42.66	PR
	rd	27 Amber Admiraal	DN2	LIMMEN YC	2:44.15	3:03.48	
		Luna den Elsen	Amber Admiraal				
		300m	32.79	(32.79)	300m	37.73	(37.73)
		700m	1:14.68	(41.89)	700m	1:23.49	(45.76)
		1100m	1:59.89	(45.21)	1100m	2:11.75	(48.26)
		1500m	2:42.66	(42.77)	1500m	3:03.48	(51.73)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
36	gl	18 Shyanta Vleugel	DN3	LIMMEN YC	2:49.79	2:57.71	
	bl	6 Thomas Jongejans	HA1	YC UITGEEST	2:46.31	2:53.14	
		Shyanta Vleugel	Thomas Jongejans				
		300m	36.20	(36.20)	300m	37.26	(37.26)
		700m	1:21.30	(45.10)	700m	1:20.85	(43.59)
		1100m	2:09.03	(47.73)	1100m	2:06.63	(45.78)
		1500m	2:57.71	(48.68)	1500m	2:53.14	(46.51)

5. Uitslag 10000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Jelle Schaap	HA1	STG CAS	37	O	15:39.30	HT PR TR	
2	13 Menno Schaap	HN3	STG CAS	37	I	16:30.30	HT PR	
3	14 Job Zandberg	HB2	STG CAS	38	O	16:50.98	HT PR	
4	1 Thijs van Tol	HA1	STG CAS	38	I	17:30.42	HT PR	

5. Rituitslag 10000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
37	wt	13 Menno Schaap	HN3	STG CAS	17:34.66	16:30.30	HT PR
	rd	7 Jelle Schaap	HA1	STG CAS	17:22.23	15:39.30	HT PR TR
		Menno Schaap		Jelle Schaap			
		400m	16:30.30	(990.30)	400m	15:39.30	(939.30)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
38	gl	1 Thijs van Tol	HA1	STG CAS	18:40.21	17:30.42	HT PR
	bl	14 Job Zandberg	HB2	STG CAS	18:52.48	16:50.98	HT PR
		Thijs van Tol		Job Zandberg			
		400m	17:30.42	(1050.42)	400m	16:50.98	(1010.98)